

FYUGP/4th Sem/26(NEP)New

2026

Four Year Under Graduate Programme (FYUGP)

**4th Semester Examination (Under NEP)
(New Session 2024-25)**

PHYSICAL EDUCATION (Major)

Paper Code : PEDMJ DC-403

**(Test, Measurement and Evaluation
in Physical Education and Sports)**

Full Marks : 30

Time : Two Hours

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

Group - A

Choose the correct option : $1 \times 10 = 10$

1. Which is NOT a component of Test, Measurement and Evaluation?

- (a) Test**
- (b) Measurement**
- (c) Evaluation**
- (d) Entertainment**

P.T.O.

(2)

2. Which is NOT a characteristic of a good test?

- (a) Validity
- (b) Reliability
- (c) Objectivity
- (d) Confusion

3. BMI is calculated by —

- (a) $\text{Weight} \div \text{Height}$
- (b) $\text{Weight (kg)} \div \text{Height}^2 (\text{m}^2)$
- (c) $\text{Height} \div \text{Weight}$
- (d) $\text{Weight} \times \text{Height}$

4. Which somatotype is generally lean and tall?

- (a) Mesomorph
- (b) Endomorph
- (c) Ectomorph
- (d) None of the above

5. Kraus-Weber Test measures —

- (a) Muscular fitness
- (b) Speed
- (c) Balance
- (d) Skill

(3)

6. Indiana Motor Fitness Test evaluates —

- (a) Motor fitness
- (b) Body fat
- (c) Intelligence
- (d) Nutrition

7. Brady Test is related to —

- (a) Volleyball
- (b) Football
- (c) Basketball
- (d) Badminton

8. McDonald Test is used for —

- (a) Basketball
- (b) Football
- (c) Cricket
- (d) Hockey

9. Evaluation is based on —

- (a) Measurement results
- (b) Guesswork
- (c) Opinion only
- (d) Luck

P.T.O.

(4)

10. Objectivity means —

- (a) Personal opinion
- (b) Fair and unbiased judgement
- (c) Random scoring
- (d) Difficult testing

Group - B

Answer any five questions : $2 \times 5 = 10$

- 11. State any two principles of evaluation.
- 12. Define Body Composition.
- 13. What is Endomorph?
- 14. What is Ectomorph?
- 15. Define Validity.
- 16. Define Reliability.
- 17. What is AAHPERD Youth Physical Fitness Test?
- 18. What is Johnson Basketball Test?

Group - C

Answer any two questions : $5 \times 2 = 10$

- 19. Explain the classification of tests and criteria of a good test.

(5)

- 20. Discuss Somatotype and its importance in sports.
- 21. Explain Kraus-Weber Minimum Muscular Fitness Test and Indiana Motor Fitness Test.
- 22. Describe the Miller Wall Volley Test, Johnson Basketball Test, Brady Volleyball Test and SAI Football Skill Test (any two).

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

সঠিক বিকল্পটি নির্বাচন করো : $1 \times 10 = 10$

- ১। পরীক্ষা (Test), পরিমাপ (Measurement) এবং মূল্যায়ন (Evaluation)-এর উপাদান কোন্টি নয়?

- (ক) পরীক্ষা
- (খ) পরিমাপ
- (গ) মূল্যায়ন
- (ঘ) বিনোদন

- ২। একটি ভালো পরীক্ষার বৈশিষ্ট্য কোন্টি নয়?

- (ক) যথার্থতা (Validity)
- (খ) নির্ভরযোগ্যতা (Reliability)
- (গ) নৈর্ব্যক্তিকতা (Objectivity)
- (ঘ) বিভ্রান্তি (Confusion)

P.T.O.

৩। BMI নির্ণয় করা হয় —

- (ক) ওজন ÷ উচ্চতা
- (খ) ওজন (kg) ÷ উচ্চতা² (m²)
- (গ) উচ্চতা ÷ ওজন
- (ঘ) ওজন × উচ্চতা

৪। কোন্ সোমোটোটাইপ (somatotype) সাধারণত ছিপছিপে ও লম্বা হয়?

- (ক) মেসোমর্ফ (Mesomorph)
- (খ) এন্ডোমর্ফ (Endomorph)
- (গ) এক্টোমর্ফ (Ectomorph)
- (ঘ) উপরের কোনোটিই নয়

৫। ক্রাউস-ওয়েবার (Kraus-Weber) পরীক্ষা পরিমাপ করে —

- (ক) পেশীগত সক্ষমতা (Muscular fitness)
- (খ) গতি
- (গ) ভারসাম্য
- (ঘ) দক্ষতা

৬। ইন্ডিয়ানা মোটর সক্ষমতা পরীক্ষা (Indiana Motor Fitness Test) মূল্যায়ন করে —

- (ক) মোটর ফিটনেস

(খ) শরীরের চর্বি

(গ) বুদ্ধিমত্তা

(ঘ) পুষ্টি

৭। ব্র্যাডি পরীক্ষা (Brady Test) সম্পর্কিত —

- (ক) বলিবলের সাথে
- (খ) ফুটবলের সাথে
- (গ) বাস্কেটবলের সাথে
- (ঘ) ব্যাডমিন্টনের সাথে

৮। ম্যাকডোনাল্ড পরীক্ষা (McDonald Test) ব্যবহৃত হয় —

- (ক) বাস্কেটবলের জন্য
- (খ) ফুটবলের জন্য
- (গ) ক্রিকেটের জন্য
- (ঘ) হকির জন্য

৯। মূল্যায়ন-এর ভিত্তি হলো —

- (ক) পরিমাপের ফলাফল
- (খ) অনুমান
- (গ) শুধুমাত্র মতামত
- (ঘ) ভাগ্য

১০। নৈর্ব্যক্তিকতা (Objectivity) বলতে বোঝায় —

- (ক) ব্যক্তিগত মতামত
- (খ) সুষ্ঠু ও নিরপেক্ষ বিচার
- (গ) এলোমেলো স্কোরিং
- (ঘ) কঠিন পরীক্ষা পদ্ধতি

বিভাগ-খ

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $2 \times 5 = 10$

- ১১। মূল্যায়নের যে-কোনো দুটি নীতি বিবৃত করো।
- ১২। শারীরিক গঠন (Body Composition)-এর সংজ্ঞা দাও।
- ১৩। এন্ডোমর্ফ (Endomorph) কী?
- ১৪। এক্টোমর্ফ (Ectomorph) কী?
- ১৫। যথার্থতা (Validity)-র সংজ্ঞা দাও।
- ১৬। নির্ভরযোগ্যতা (Reliability)-র সংজ্ঞা দাও।
- ১৭। AAHPERD যুব শারীরিক সক্ষমতা পরীক্ষা (Youth Physical Fitness Test) কী?
- ১৮। জনসন বাস্কেটবল পরীক্ষা (Johnson Basketball Test) কী?

বিভাগ-গ

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $5 \times 2 = 10$

- ১৯। পরীক্ষার শ্রেণীবিভাগ এবং একটি ভালো পরীক্ষার মানদণ্ড ব্যাখ্যা করো।
- ২০। সোমাটোটাইপ (Somatotype) এবং খেলাধুলায় এর গুরুত্ব আলোচনা করো।
- ২১। ক্রাউস-ওয়েবার ন্যূনতম পেশীগত সক্ষমতা পরীক্ষা (Kraus-Weber Minimum Muscular Fitness Test) এবং ইন্ডিয়ানা মোটর সক্ষমতা পরীক্ষা (Indiana Motor Fitness Test) ব্যাখ্যা করো।
- ২২। মিলার ওয়াল ভলি টেস্ট, জনসন বাস্কেটবল টেস্ট, ব্র্যাডি ভলিবল টেস্ট এবং এসএআই (SAI) ফুটবল দক্ষতা পরীক্ষার বর্ণনা দাও (যে-কোনো দুটি)।